



Nurkowanie górskie (Bergseetauchen)



Cel kursu: uczestnik powinien zostać zapoznany w teorii i praktyce z planowaniem, przygotowaniem i przeprowadzaniem poszczególnych etapów nurkowania w jeziorach górskich.

Po ukończeniu kursu powinien:

- znać kryteria decydujące o wyborze odpowiednich miejsc do nurkowania,
- znać problemy i niebezpieczeństwa podczas nurkowania w górskich jeziorach.

Warunki wstępne:

- wiek minimalny: 16 lat, w przypadku niepełnoletnich wymagana jest zgoda uprawnionego opiekuna.
- poziom wykształcenia: IDA OWD lub równoważne,
- wymagane doświadczenie: 20 nurkowań w zimnej wodzie,
- zalecana specjalizacja: nurkowanie w suchych skafandrach,
- oświadczenie o stanie zdrowia (w przypadku niepełnoletnich wymagany jest podpis opiekuna prawnego),
- IDA rekomenduje posiadanie ważnego badania lekarskiego (zaświadczenia o zdolności do nurkowania).

Część teoretyczna:

- planowanie, organizacja i przeprowadzanie etapów nurkowania w jeziorach górskich,
- problemy i niebezpieczeństwa podczas etapów nurkowania w jeziorach górskich,
- konieczny czas na zaklimatyzowanie się przed zanurzeniem,
- zmienne czasy dekompresji,
- wyposażenie do nurkowania w górskich jeziorach/w zimnej wodzie,
- bezpieczeństwo,
- ochrona środowiska.

Część praktyczna: liczba nurkowań: 2

- porównanie i oszacowanie różnych możliwości zejścia (zanurzenia),
- planowanie etapów nurkowania z uwzględnieniem ciśnienia otoczenia,
- obliczanie zużycia powietrza,
- środki bezpieczeństwa i podział na grupy,
- łańcuch ratunkowy,
- przygotowanie i kontrola wyposażenia,
- rozpoznanie ewentualnych punktów niebezpieczeństwa,
- ochrona środowiska.

Ocenianie: instruktor szkolący za pomocą szczegółowego raportu stwierdza czy uczestnik osiągnął cele, które były założeniem kursu.

Certyfikacja: pomyślne ukończenie kursu, rejestrowane przez centralę IDA, jest potwierdzane w formie formularza przeprowadzonego kursu wraz z podpisem instruktora i uczestnika kursu oraz odpowiednim wpisem w książeczce uczestnika kursu z pieczęcią i podpisem szkolącego instruktora nurkowania. Ponadto uczestnik otrzymuje ID-Card.

Dodatkowo może być wystawiony dyplom oraz naklejka do książeczki nurkowej uczestnika.