



RKO – Reanimacja krążeniowo-oddechowa (HLW – Herz-Lungen-Wiederbelebungs Kurs)



Cel kursu: uczestnik kursu powinien zdobyć wiedzę teoretyczną i praktyczną z wykorzystaniem manekina do reanimacji.

Po zakończeniu kursu uczestnik powinien być w stanie przeprowadzić skuteczną reanimację osoby, która uległa wypadkowi i u której po wstępnej diagnozie stwierdzono zatrzymanie funkcji układu krążenia.

Wymagania:

- wiek minimalny: 14 lat, w przypadku osób niepełnoletnich wymagana jest zgoda opiekuna prawnego,
- poziom wykształcenia: żadnych wytycznych,
- wymagane doświadczenie nurkowe: nie wymagane.

Część teoretyczna:

- anatomia i fizjologia układu oddechowego - powinna obejmować anatomiczne i fizjologiczne podstawy o układzie oddychania, niezbędne do zrozumienia zatorów tętniczych z rozróżnieniem ich przyczyn,
- anatomia i fizjologia układu krążenia - powinna obejmować anatomiczne i fizjologiczne podstawy o układzie krążenia, które są niezbędne do zrozumienia wypadków dekompresyjnych,
- reanimacja krążeniowo-oddechowa (BLS z użyciem AED).

Część praktyczna: do ćwiczeń praktycznych uczestnicy są podzieleni na 2 - 4 osobowe grupy oraz rozdzieleni na stanowiska do ćwiczeń, przy których będą się kolejno zmieniać.

Każdy uczestnik otrzyma kartę kontroli ćwiczeń, na której są zaznaczone osobne stanowiska. Po zaliczeniu stanowiska, wraz ze swoją grupą, otrzyma od asystenta zaliczenie. W ten sposób będzie zagwarantowane zaliczenie każdego stanowiska ćwiczeniowego.

Wszystkie stanowiska ćwiczeniowe powinny być odpowiednio wyposażone (podczas organizacji większych szkoleń, przy współpracy z większą ilością asystentów, mogą być one również wyposażone podwójnie).

- aktualne metody reanimacji krążeniowo-oddechowej - każdy uczestnik musi aktywnie i intensywnie przećwiczyć zabiegi reanimacyjne, bezwzględnie wymagany jest manekin do reanimacji. Podczas ćwiczeń i nauczania teorii należy opierać się na wytycznych ERC (Europejskiej Rady Resuscytacji),
- pozycja boczna ustalona,
- pozycja we wstrząsie.

Kontrola osiągnięć: instruktor stwierdza czy uczestnik osiągnął cel kursu.

Ocena części teoretycznej odbywa się w formie rozmów sprawdzających, a części praktycznej w formie obserwacji kandydata przez instruktora w trakcie ćwiczeń.

W celu uzyskania możliwie obiektywnej oceny instruktor kontaktuje się z asystentem nadzorującym poszczególne etapy ćwiczeniowe.

Certyfikacja: pomyślne ukończenie kursu, rejestrowane przez centralę IDA, jest potwierdzane w formie formularza przeprowadzonego kursu wraz z podpisem instruktora i uczestnika kursu oraz odpowiednim wpisem w książeczce uczestnika kursu z pieczęcią i podpisem szkolącego instruktora nurkowania. Ponadto uczestnik otrzymuje ID-Card.

Dodatkowo może być wystawiony dyplom oraz naklejka do książeczki nurkowej uczestnika.